

Fortlaufende Angebote im



Mo. 10 bis 12 Uhr | 10.10. Frühstück | 24.10. Ausflug Interkulturelles SprachCafé für Frauen
Info & Anmeldung im *ella*

Mo. 12.15 Uhr | Kurs Entspannung und Bewegung für Frauen mit Juliane Hinrichsen
Info & Anmeldung im *ella*

Mo. 10 bis 12 Uhr | Jeden letzten Montag im Monat Offene Sprechstunde der Elternlotsen im *ella* Café | ohne Anmeldung

Mo. 14 bis 16 Uhr Offene Sprechstunde für Interkulturelle Ideen im Stadtteilbüro (Käkenflur 16h) | ohne Anmeldung

Mo. 16 bis 18 Uhr Interkultureller Musikunterricht
Info & Anmeldung im *ella*

Mo. 18.45 Uhr *ella* Linedancer
Info & Anmeldung:
Carola & Andreas Holst
mischmaschdancer@gmx.de

Di. 11 bis 13 Uhr Chor „älter & besser“
Info & Anmeldung:
Nele Quaas
aelter-besser@gmx.de

Di. 15 bis 17 Uhr Offene Sprechstunde für Nachbarschaftsprojekte im Stadtteilbüro (Käkenflur 16h) | ohne Anmeldung

Di. 15 bis 17 Uhr | 14-tägig Einführung ins Aquarellmalen
Info & Anmeldung im *ella*

Mi. ab 26.10 | 10 bis 11.30 Uhr Hatha-Yoga am Morgen, Info & Anmeldung:
Verena Rolirad:
rolirad@web.de

Mi. 16.30 bis 17.30 Uhr Sprache im Alltag im *ella* Café
In Kooperation mit der Sprachbrücke-Hamburg e.V.
Info & Anmeldung im *ella*

Mi. 18.30 bis 20.30 Uhr Improtheater
Kesselhaustheater
Info & Anmeldung:
info@kesselhaustheater.de

Do. 9.30 bis 11 Uhr | 13.10. & 20.10. MAMA MOVE: Tanz & Performance für Mütter
Info & Anmeldung im *ella*

Do. 10 bis 12 Uhr Palstek: Familienberatung
Offene Sprechstunde im *ella* Café | ohne Anmeldung

Do. 14.30 bis 17 Uhr Das *ella* Café:
Am 1. und 3. Do. mit Spielestammtisch vom SeniorenService Langenhorn

Do. 13.10. & 27.10 | 14 bis 16 Uhr Smartphone Sprechstunde mit Petra Meyer
Info & Anmeldung im *ella*

Do. 20.30 bis 21.30 Uhr Aquagymnastik für Frauen
Grundschule Turmweg
Info & Anmeldung im *ella*

Fr. 11 bis 13 Uhr | Jeden 2. & 4. Fr. im Monat Interkulturelles Nähcafé
Info & Anmeldung im *ella*

Fr. 07.10. | 16.30 bis 18 Uhr Bewegt ins Wochenende! Outdoor-Fitness
Treffpunkt vor dem *ella*!
Ohne Anmeldung, Spende

Fr. 21.10. | 14 & 15.30 & 17 Uhr Bewegt ins Wochenende-Spezial!
Treffpunkt vor dem *ella*!
Ohne Anmeldung, Spende

Fr. 17 bis 18 Uhr Auf einen Tee mit Adil:
Wie tickt Deutschland?
Austausch & Begegnung
Infos & Anmeldung im *ella*

Sa. 11 bis 12.30 Uhr | bis 1.10. Kreativatelier für Kinder
Info & Anmeldung im *ella*

So. 16 Uhr Tanzen: Tango Argentino
Info & Anmeldung:
michael-weidmann@t-online.de

So. 17.30 Uhr Tanzen: Standard/ Latein
Info & Anmeldung:
michael-weidmann@t-online.de