

Fortlaufende Angebote im



**Mo. 10 bis 12 Uhr |
14-tägig**

Interkulturelles SprachCafé
für Frauen
Info & Anmeldung im *ella*

**Mo. 10 bis 12 Uhr | Jeden
letzten Montag im Monat**

Offene Sprechstunde der
Elternlotsen im *ella* Café |
ohne Anmeldung

Mo. 14 bis 16 Uhr

Offene Sprechstunde für
Interkulturelle Ideen
im Stadtteilbüro (Käkenflur
16h) | ohne Anmeldung

Mo. 18.45 Uhr

Linedance
Info & Anmeldung:
Carola & Andreas Holst
mischmaschdancer@gmx.de

Di. 11 bis 13 Uhr

Chor „älter & besser“
Info & Anmeldung:
Nele Quaas
aelter-besser@gmx.de

Di. 15 bis 17 Uhr

Offene Sprechstunde für
Nachbarschaftsprojekte
im Stadtteilbüro (Käkenflur
16h) | ohne Anmeldung

Di. 18 bis 19.30 Uhr

BenefitYoga® 1
Info & Anmeldung:
Beke Hess
BekeHess@web.de

Di. 19.30 bis 21 Uhr

BenefitYoga® 2
Info & Anmeldung:
Beke Hess
BekeHess@web.de

Mi. 10 bis 11.30 Uhr

Hatha Yoga am Morgen
Info & Anmeldung:
Verena Rolirad
rolirad@web.de

ab 13.4.

Mi. 16.30 bis 17.30 Uhr

Sprache im Alltag im *ella* Café
In Kooperation mit der
Sprachbrücke-Hamburg e.V.
Info & Anmeldung im *ella*

Mi. 18.30 bis 20.30 Uhr

Improtheater
Kesselhaustheater
Info & Anmeldung:
info@kesselhaustheater.de

Do. 10 bis 12 Uhr

Palstek:
Offene Sprechstunde im *ella*
Café | ohne Anmeldung

Do. 14.30 bis 17 Uhr

Das *ella* Café hat geöffnet
Leckere Kaffeespezialitäten
und selbstgemachter
Kuchen

**Fr. 16.30 bis 18 Uhr |
Jeden ersten Freitag im
Monat**

Outdoor-Fitness:
Bewegt ins Wochenende!
Treffpunkt vor dem *ella*!
Ohne Anmeldung.

So. 17.30 bis 19 Uhr

Tanzen für Anfänger
Info & Anmeldung:
Mike Weidmann
michael-weidmann@t-online.de

Stand: 25. April 2022