

ella

Kulturhaus Langenhorn

MONTAG

10:00 Frauen-Sprach-Café
(nur an ausgewählten Terminen)
10:00 Tanz für Frauen
18:45 *ella* Linedancer



DIENSTAG

11:00 älter & besser - Acapella-Chor
18:00 Belly-Fitness mit Samira
18:00 Interkultureller Nähreff

MITTWOCH

10:00 Hatha-Yoga am Morgen
16:30 Sprache im Alltag (Koop. mit Sprachbrücke-Hamburg e.V.)
18:45 Improtheater Kesselhaustheater
19:00 Diekmooor Shanty´s – Chor (zweiwöchentlich)

DONNERSTAG

10:00 Palstek: Offene Familiensprechstunde
14:30 *ella*-Café (erster Termin 2025 am 23.01.)
15:00 Smartphone Sprechstunde
(nur mit Anmeldung)

SONNTAG

17:30 Tanzen für Anfänger:innen:
Starndard/Latein



Infos, Kartenvorverkauf & Anmeldung
Dienstag 10 - 12 Uhr
Donnerstag 16 - 18 Uhr

ella Kulturhaus Langenhorn
Käkenflur 30
22419 Hamburg

Tel.: (040) 533 271 50
Mail: ella-kulturhaus@mookwat.de
web: mookwat.de/ella-kulturhaus



MOOKWAT e.V.
Verein zur Förderung der Selbsthilfe

 ella Kulturhaus Langenhorn
 ella_kulturhaus_langenhorn



Tanz für Frauen mit Julia

ab Mo., 06.01. | immer montags
10-11:30 Uhr | Teilnahme gegen Spende
Info und Anmeldung per Mail an:
interkulturella@mookwat.de



Fotografinnen Treff *Die Scharfen Linsen*

ab Mo., 06.01. | jeden 1. Mo. im Monat | 17 - 18:30 Uhr

Elvis Birthday Party u.A. mit Shelvis und Tetje

Mierendorf | Fr., 10.01. | 19 Uhr | VVK 15€ AK 17€
Info und VVK per Mail oder Tel.

Yoga Workshop mit Verena Rolirad: Entspannt und glücklich ins neue Jahr*LVS

So., 12.01. | 13:30 - 15:30 Uhr
5€ | Info & Anm. per Mail oder Tel.



Frauensprachcafé Frühstück

Mo., 13.01. | 10 Uhr | Info und Anmeldung per Mail an:
interkulturella@mookwat.de

Emmi und Willnowsky - Tour '25

VORPREMIERE | Do., 16.01. & Fr., 17.01.
jew. 20 Uhr | AUSVERKAUFT



Kochworkshop mit Heidrun Jenkner: Grünkohl ohne Kohlwurst und Kassler *LVS

Sa., 18.01. | 14 - 18 Uhr | Kosten: 7€ zur Deckung der
Material- und Betriebskosten | Info und Anm: per Mail
oder Tel.

ella wandert! - Frauenwandergruppe

Mo., 20.01. | 10 Uhr | ca. 8km |
Treffpunkt: U-Bahn Klein Borstel |
Infos & Anm. bei Stefanie und
Sabine unter Tel: 0175 / 566 33 43



Arbeitskreis „Interkultur & Gäste“ lädt zum nächsten Treffen ein

Do., 23.01. | 10 Uhr | bei Förderm und
Wohnen (Große Horst 2) | Info und
Anmeldung per Mail an: interkulturella@mookwat.de



Start der Reihe: Yoga am Morgen mit Verena

Ab Do., ab 23.01. | 8 Termine jew. 10–11:30 | 24€ | Info
und Anmeldung per Mail oder Telefon

Hamburger Comedy Pokal: Thomas Kornmaier vs. Nele Mathew mit Moderation von Cem Ali Gültekin

Fr., 24.01. | 20 Uhr | VVK 15€ | AK 18€
Online Tickets erhältlich über: www.ticketmaster.de



Workshop: Iranischer Tanz mit Live Sängerin

Di., 28.01. | 10 Uhr | Info und Anmeldung per Mail an:
interkulturella@mookwat.de

Stadtteilrat

Do., 30.01. | 19 Uhr | im ella Kulturhaus

Frauensprachcafé Ausflug

Do., 30.01. | 10 Uhr | Info und
Anmeldung per Mail an:
interkulturella@mookwat.de



Workshop: Gedächtnistraining

Ab Mi., 05.02. | 8 Termine jew. 10 - 11 Uhr
Info und Anm. per Mail oder Tel.



Konzert: BITTE LÄCHELN!

Do., 06.02. | 19 Uhr
Info & Tickets per Mail oder Tel.



Das Rollende Sofa: Helga Siebert - ULTIMO - Jahresrückblick 2024**

Mi., 12.02. | 19 Uhr | Bücherhalle
Langenhorn | VVK im ella Kulturhaus
5€ | Info & Tickets per Mail oder Tel.



** Diese Veranstaltungen
werden von der Edmund
Siemers-Stiftung gefördert.



EDMUND SIEMERS-STIFTUNG

* LVS Diese Angebote werden
durch die "Lokalen
Vernetzungsstellen für
Prävention" (LVS) gefördert.

