

ella

Kulturhaus Langenhorn

MONTAG

- 10:00 ella wandert!*
- 10:00 Frauen-Sprach-Café *
- 10:00 Tanz für Frauen
- 17:00 Die Scharfen Linsen*
- 18:45 ella Linedancer



DIENSTAG

- 11:00 älter & besser - Acapella-Chor
- 16:00 Grünschnäbel - künstlerische Früherziehung
- 18:00 Belly-Fitness mit Samira
- 18:00 Interkultureller Nähtreff*

MITTWOCH

- 10:00 Hatha-Yoga am Morgen
- 16:30 Sprache im Alltag (Koop. mit Sprachbrücke-Hamburg e.V.)
- 18:45 Improtheater Kesselhaustheater
- 19:00 Diekmoor Shanty´s - Chor (zweiwöchentlich)

DONNERSTAG

- 10:00 Palstek: Offene Familiensprechstunde
- 14:30 ella-Café
- 15:00 Smartphone Sprechstunde
(nur mit Anmeldung)

SONNTAG

- 16:00 Tanzen für Anfänger:innen: Tango Argentino
- 17:30 Tanzen für Anfänger:innen: Standard/Latein

* nicht wöchentlich! Termine auf Anfrage und online auf unserer homepage



Infos, Kartenvorverkauf & Anmeldung
Dienstag 10 - 12 Uhr
Donnerstag 16 - 18 Uhr

ella Kulturhaus Langenhorn
Käkenflur 30
22419 Hamburg

Tel.: (040) 533 271 50
Mail: ella-kulturhaus@mookwat.de
web: mookwat.de/ella-kulturhaus



MOOKWAT e.V.
Verein zur Förderung der Selbsthilfe

ella Kulturhaus Langenhorn
 ella_kulturhaus_langenhorn



Tanz für Frauen *LVS

immer montags
10-11:30 Uhr | Teilnahme gegen Spende
Info und Anmeldung per Mail an:
ella-kulturhaus@mookwat.de

Fotografinnen Treff Die Scharfen Linsen

Jeden 1. Montag im Monat | 17 - 18:30 Uhr

Kesselhaustheater Workshop und ImproShow

Workshop:
Sa., 01.03. | 14 Uhr
Impro Show:
Sa., 01.03. | 19 Uhr
Info und Tickets
per Mail an:
kesselhaustheaterkartengmail.com



„Intervallfasten“ - Dreiteiliger Work-
shop mit Heidrun Jenkner
Start: Mo., 03.03. | 19 Uhr
Folgetermine: 17.03. und 07.04. (1 Std.)
Jeweils Beginn um 19:00 Uhr
9€ Umlage für 3 Termine

Filmvorführung und Diskussion „Wir dürfen es nicht vergessen“

Do., 06.03. | 19 Uhr
Teilnahme kostenfrei | Ohne Voranmeldung



Bewegt ins Wochenende Der Fitness-Spaziergang in 2025 *LVS

Ab 07.03. | immer Freitags, immer 16:30 - 18 Uhr
Spontanes Teilnehmen möglich, geme mit
Voranmeldung

Karaokeabend „ellala“

Do., 13.03. | 19 Uhr | Eintritt 5€

talentCAMPus Comic Manga Graphic Novel

Mo., 17.03. bis Fr., 21.03. | jew. 10-17 Uhr
Anmeldung und Infos:
talentcampushamburg@vhs-hamburg.de

Das Rollende Sofa präsentiert: Comedyabend mit Bibi & Ina „Es geht um Alles“ **

Do., 20.03. | 19 Uhr
In der Elternschule
Holitzberg | Ticket 5€
Anmeldung über das ella
Kulturhaus



die ProFilisten spielen das Stück „Noch einen Augenblick“ von Fabrice Roger Lacan

Do., 27.03. | 19 Uhr
Eintritt 12€ | erm.: 8€
AK 15€



Theater: Lazlo Quast und Robin Haug „Mit VOLKARACHO in die franzö- sische Revolution!“

Do., 14.04. | 19:30 Uhr
Eintritt: 15€ | erm. 12€



** Diese Veranstaltungen
werden von der Edmund
Siemers-Stiftung gefördert.



EDMUND SIEMERS-STIFTUNG

* LVS Diese Angebote werden
durch die „Lokalen
Vernetzungsstellen für
Prävention“ (LVS) gefördert.

