



SO. 14.8. VON 15.30 BIS 17 UHR
SCHNUPPER-YOGA IM ZELT MIT VERENA ROLIRAD

Eine Mischung aus meditativen Elementen, entspannter Bewegung und einfachen Atemübungen – eine kleine Auszeit vom Alltag und einen entspannten Start in die Woche!

Der Workshop wird finanziert durch die Techniker Krankenkasse im Rahmen der Lokalen Vernetzungsstelle Prävention „Gesundes Langenhorn“.

SO. 14.8. VON 17.30 BIS 19 UHR
TANZKURS STANDARD/LATEIN

Normalerweise wird sonntags im *ella* getanzt, heute im Zelt! Die Tanzgruppe unter der Leitung von Mike Weidmann gibt Einblicke in ihre Tanzproben und lädt zum Mittanzen ein.

MO. 15.8. VON 9 BIS 11 UHR

SPRACHCAFÉ FÜR FRAUEN

Zwei Mal im Monat im *ella*, heute gemütlich im Zelt! Eingeladen sind Frauen jeder Kultur zum gemeinsamen Frühstück, Austausch und Gespräch.

MO. 15.8. VON 11 BIS 13 UHR

KREATIVATELIER FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN
mit Beheshteh Ilaei

Hier wird jedes Kind zum Künstler! Kommt vorbei und findet heraus, welche kreative Energie in euch steckt.

MO. 15.8. VON 14 BIS 17 UHR
„STOCKBROT & GESCHICHTEN“ VOM
BAUSPIELPLATZ ESSENER STRASSE

Die Mitarbeiter vom Bau laden ein zum Stockbrotbacken! Hier könnt ihr nach Herzenslust mit anderen Kindern quatschen und den spannenden und fröhlichen Geschichten von Vorleserin Saskia lauschen.

MO. 15.8. VON 18.30 BIS 20.30 UHR
ELLA LINEDANCER

Beim Linedance tanzt man einzeln in Reihen und Linien vor- und nebeneinander. Die Gruppe unter der Leitung von Carola und Andreas Holst trainiert seit vielen Jahren jeden Montagabend im *ella* und lädt zum Zuschauen und Mitmachen ein.

DI. 16.8. VON 11 BIS 12.30 UHR
ÄLTER & BESSER – A CAPPELLA IM (UN)RUHESTAND:
ÖFFENTLICHE PROBE ZUM MITSINGEN!

Alter ist nichts für Feiglinge. Singen auch nicht! Mit neuem Mut und altem Schwung singen wir alles, von Klassik bis Pop. Obendrauf gibt's Stimm- bildung, Auftritte und neue Erfahrungen!

Auch musikbegeisterte Neueinsteiger sind herzlich willkommen!

DI. 16.8. UM 13 UHR, 14 UHR, 15 UHR UND 16 UHR
★ 2 € / ANMELDUNG IM ELLA ERFORDERLICH

ROY DANNERT – KINDERZIRKUS- TRAINING „ZAUBERN & JONGLIEREN“

Hereinspaziert zur Trainingsstunde mit Roy! Hier kannst du Jonglieren und Zaubern lernen. Beginn jeweils zur vollen Stunde.



DI. 16.8. VON 18.30 BIS 19.30 UHR
MUSIK VERBINDET: IRANISCHE & KURDISCHE INSTRUMENTE

Musik bringt Menschen zusammen. Shahram Mohammadi kommt ursprünglich aus Kurdistan, Iran. Er spielt 7 iranische/ kurdische Instrumente und singt auf beiden Sprachen. Wer Lust hat auf außergewöhnliche Klänge, ist herzlich eingeladen.

MI. 17.8. VON 11 BIS 14 UHR
BUNTES INTERNATIONALES FRÜHSTÜCK MIT
MOBI FAMILY (BASIS&WOGÉ) UND DEM JUGEND- MIGRATIONSDIENST NORD (EVAMIGRA E.V.)

Für Jugendliche, junge Erwachsene und Familien

Beim gemeinsamen Frühstück können wir miteinander ins Gespräch kommen. Wer möchte, kann etwas zu Essen für das Buffet mitbringen. Für die Kinder gibt es Spiele und etwas zu basteln.

MI. 17.8. VON 15 BIS 17 UHR
STADTTEILVEREIN LEILA:
FEEN-FILZEN IM ZIRKUSZELT

Wir wollen filzen: Feen, Igel, Schmetterlinge, Marienkäfer und was einem noch einfällt.
Für Kinder ab 9 Jahren

MI. 17.8. VON 18.30 BIS 20.30 UHR
SCHNUPPERWORKSHOP IMPROVISATIONSTHEATER

Beim Improtheater werden Szenen gespielt. Meist gibt das Publikum ein Thema oder Schlagwort vor, das dann spontan und aus dem Stehgreif szenisch umgesetzt wird. Das Kesselhaustheater probt wöchentlich im *ella* und lädt zum Zuschauen und Mitmachen ein!

DO. 18.8. VON 10.30 BIS 11.15
4 € / ANMELDUNG IM ELLA ERFORDERLICH
FIGURENTHEATER ALBERSMANN
„LUISE IST WEG“

Für Träumer und Trödler ab 4 Jahren

Nach einem stürmischen Heimweg zählt der Schäfer wie immer seine Schafe und bemerkt mit Schreck: Luise ist weg. Hund Bruno und Huhn Agathe sind sich einig: Luise ist selbst schuld, weil sie immer träumt und trödelt.



DO. 18.8. VON 14 BIS 16 UHR
ELLA CAFE

Nach der kleinen Sommerpause des *ella* Cafés öffnet es heute im Kultur-Zelt! Vorbeikommen und genießen! Ab dem 25.8. dann wieder im *ella*: Donnerstags von 14.30 bis 17.30 Uhr.

DO. 18.8. VON 19.30 BIS 21.30 UHR
ÖFFENTLICHE PROBE DER JUMBO-THEATERGRUPPE
VON MOOK WAT E.V.

Die Theatergruppe unter der Leitung von Evgeni Mestetschkin arbeitet aktuell an einer Adaption des Stücks „Die Räuber“ von Friedrich Schiller und gibt Einblicke in ihre Probenarbeit.

FR. 19.8. VON 10 BIS 11.30 UHR
WABE KITA OXPARK
KURZFILME UND MUSIK

Hier können die Besucher mit iPads Kurzfilme drehen und anschließend anschauen. Die Kita-kinder präsentieren außerdem die OxPark-Band mit einem Kidsbeat.

FR. 17.8. UM 18.30 UHR
★ SPENDEN ERBETEN
KONZERTBRIGADE „UKRAINE“



Seit Beginn des Ukrainekrieges sammeln sich aktuell geflüchtete professionelle Musiker:innen um die Hamburger Pianistin Maryna Vasylyeva. Uns erwartet ein Crossover-Konzert zwischen klassischen ukrainischen Songs und Jazz- bis Funk-Covers von Al Jareau bis Earth Wind & Fire. Mit Getränkeverkauf.

Der Erlös wird komplett gespendet.

SA. 20.8. AB 11 UHR
TANZWORKSHOPS VON BREAKDANCE BIS SIRTAKI
ZUM MITMACHEN UND ZUSCHAUEN!

- *****
11.00 UHR Standard/ Latein mit Mike Weidmann
12.30 UHR Afrikanischer Tanz mit Vivienne Lütteken
14.00 UHR Breakdance mit Silvio Valiani
15.30 UHR Bollywood mit Nazama Safarvandy
17.00 UHR Griechische Tänze mit SYRTOS e.V.
18.30 UHR Tango Argentino mit Mike Weidmann

SO. 21.8. UM 11 UHR
EINSCHULUNGSGOTTESDIENST: ZACHÄUS-ST. JÜRGEN
GEMEINDE / ASTRID WOLTERS

Im Zirkuszelt wird ein bunter Familiengottesdienst zur Einschulung gefeiert.

MITMACHEN, AUSPROBIEREN, SPASS HABEN
UND GENIESSEN!