

ella

Kulturhaus Langenhorn

PROGRAMM  
IM SEPTEMBERAlle Infos zu den  
Veranstaltungen und  
Kursen gibt es auf  
unserer Website**Tanz für Frauen mit Vivienne  
Lütteken\***immer Di.: 03.09., 10.09., 17.09., 24.09.  
jew. 09 – 10:30

Vivienne Lütteken

**Start der Veranstaltungsreihe:  
Hatha Yoga am Morgen**

Mi., 04.09. | 10 – 11:30

**Das Rollende Sofa präsenti-  
ert: Tornado Rosenberg Trio\*\***

Do., 05.09. | 18:30 | Baui Essener Str.



GR\_NDR

**Start der Veranstaltungsreihe\*:  
Buggy-Workout mit Laura Lange**

Fr., 6.9.-25.10.24 | 09:30 – 10:30



Laura Lange

**„Schlecht behandelt? Rassis-  
mus in der Medizin“  
Filmvorführung der *MomentMal!*  
Kooperation & Gespräch mit der  
Autorin Johanna Lepère**Fr., 06.09. | 19:30 Uhr | im *ella***Repair Café**Sa., 07.09. | 14 – 17 Uhr | das *ella* Café ist geöffnet**Flohmarkt auf dem Käkenhof**So., 08.09. | 12 – 15 Uhr  
auf dem KäkenhofNACHDENK  
THEATER**Frauensprachcafé**Frühstück | Mo., 09.09. | 10 Uhr  
Ausflug | Do., 26.09. | 10 UhrAnmeldung und Infos:  
Mail: [interkulturella@mookwat.de](mailto:interkulturella@mookwat.de)**Stimmen aus dem Off-Beat  
Ein Theaterstück von und mit JuMBO****Mook Wat e.V. Teilnehmenden**Do., 12.09. & Fr., 13.09 | jew. 19 Uhr  
Einlass NUR für Personen, die nachweislich  
staatliche Hilfe erhalten | Eintritt frei | Reser-  
vierung erforderlich unter [jumbo@mookwat.de](mailto:jumbo@mookwat.de)**SummerMove****Mit Spaß ins Wochenende\***Fr. 13.09. | 16 – 18 Uhr  
Treffpunkt vor dem *ella****ella* wandert!****Frauenwandergruppe**Mo., 16.09. | 10 Uhr  
Treffpunkt U-Bahn Ochsenzoll**Nachdenktheater:****„Maus sucht Haus“**

Do., 26.09. | 10:30 Uhr | 3,50€

**Koch-Workshop\*:****„Kochen nach dem 4 G - Prinzip“**

Sa., 28.09. | 13:30 – 16:30

ella

Recycling-Workshop Pappmachée | *ella* liest | Stadt-  
teilrat | Frauensprachcafé | Tanz für Frauen | u.v.m.