

ella

Kulturhaus Langenhorn

Unser Programm im April

Alle Termine und ausführliche Infos zum Programm findet ihr auf unserer Internetseite:
www.mookwat.de/ella-kulturhaus

Tanz für Frauen mit Vivienne Lütteken

Mi., 03. & 17.04. | 16:30 - 18 Uhr und Mi., 10.04. | 09 - 10:30 Uhr
Alle Frauen* sind (mit oder ohne Vorkenntnisse) eingeladen

LVS* Kochworkshop: Frühlingsfrische Kräuterküche

Fr., 12.04. | 17:30 - 20:30 Uhr | Teilnahme: 7€

Repair Café und Pflanz in den Mai

Sa., 13.04. | 14 - 17 Uhr | Das *ella* Café ist geöffnet

LVS* Selbstsicherheit & Selbstverteidigung für Jugendliche

So., 14.04. | 12:30 - 15 Uhr

Frauensprachcafé Frühstück

Mo., 15.04. | 10 Uhr | Bitte meldet euch vorher an
Mail: interkulturella@mookwat.de



EDMUND SIEMERS-STIFTUNG



Das Rollende Sofa: Hubertus Borck Autorenlesung "Die Strafe" Mi., 17.04. | 19 Uhr

Veranstaltungsort: Bücherhalle Langenhorn Markt | Tickets: 5€

Comedy: Nils Heinrich - "Junger Gebraucher"

Sa., 18.04. | 20 Uhr | Tickets: 15€ / erm. 12€



EDMUND SIEMERS-STIFTUNG



Was macht die Eintagsfliege morgen? Interaktive Lesung für Kinder mit Martin Verg

Mo., 22.04. | 16:30 Uhr | Eintritt 1€ | Auf dem Baui Essener Str.

Frauensprachcafé Ausflug Do., 25.04. | 10 Uhr

Bitte meldet euch vorher an. Mail: interkulturella@mookwat.de

Kinderveranstaltung: Figurentheater Ambrella



Do., 25.04. | 10:30 Uhr | Erwachsene 4€, Kinder 3€

Stadtteilrat Do., 25.04. | 19 Uhr | Ort auf Anfrage

Kesselhaustheater: Impro-Show

Do., 25.04. | 19:30 Uhr

Tickets und Anmeldung: kesselhaustheaterkarten@gmail.com

LVS* Workshop: Mentale Gesundheit (Für Frauen*)

Fr., 26.04. | 10 - 13 Uhr | Teilnahme: 2€ | Bitte meldet euch vorher an. Mail: interkulturella@mookwat.de



LVS* Diese Angebote werden durch die "Lokalen Vernetzungsstellen für Prävention" (LVS) gefördert.

Gruppen und Kurse

Montag

- 10:00 Frauen-Sprach-Café
- 10:30 Sport für Frauen mit Elif
- 15:30 KinderKunstKurs mit Mirjam Tonidis-Samkange
- 18:45 *ella* Linedancer

DIENSTAG

- 11:00 älter & besser - Acapella-Chor
- 14:00 Kita Gruppe Dortmunder Straße
- 18:00 Belly-Fitness mit Samira
- 18:00 Interkultureller Nähtreff

MITTWOCH

- 10:00 Hatha-Yoga am Morgen
- 10:00 Gedächtnistraining (ab 07.02.24)
- 16:30 Sprache im Alltag (Koop. mit Sprachbrücke-Hamburg e.V.)
- 18:45 Improtheater Kesselhaustheater
- 19:00 Diekmoor Shanty´s - Chor (zweiwöchentlich)

DONNERSTAG

- 10:00 Palstek: Offene Familiensprechstunde
- 14:30 *ella*-Café
- 15:00 Smartphone Sprechstunde (nur mit Anmeldung)

SONNTAG

- 16:00 Tanzen für Anfänger:innen: Tango Argentino
- 17:30 Tanzen für Anfänger:innen: Standard / Latein

INFOS, KARTENVORVERKAUF & ANMELDUNG

Dienstag 10 - 12 Uhr | Donnerstag 16 - 18 Uhr

ella Kulturhaus Langenhorn
Käkenflur 30
22419 Hamburg

MOOKWAT e.V.
Verein zur Förderung der Selbsthilfe

Tel.: (040) 533 271 50
Mail: ella-kulturhaus@mookwat.de
web: mookwat.de/ella-kulturhaus



ella

Kulturhaus Langenhorn