## **VORSCHAU**

Do., 18.04. | 20 Uhr Nils Heinrich: Als Auto wär ich ein "Junger Gebrauchter"

Vorhang auf und Pillenwecker aus fürs neue Programm von Nils Heinrich. Der knuddelige Kabarettist, der vor 50 Jahren in einer anderen Welt zur Welt kam, sagt "Na, du altes Gerippe?!" zu seiner zweiten Lebenshälfte. Innen drin ist er immer noch 25. Draußen kriegt er jetzt Falten am Hals. Leute, die ihn regie-



ren, sind teilweise jünger als er. Als Kind trug er Strumpfhosen, jetzt trägt er Schrumpfhosen. Er stellt Fragen über Fragen und hat eine einzige Erkenntnis: du kannst nicht über den Tellerrand gucken, wenn du die Suppe bist.

Eintritt: 15€ / erm.: 12€

# ella Newsletter Gewinnspiel

Jetzt beim neuen Newsletter anmelden und automatisch an unserem Gewinnspiel teilnehmen: Unter den ersten 100 Teilnehmer:innen verlosen wir 2 Freikarten für ALFONS im Herbst 2024! Alle Infos gibt's bei uns im *ella* und auf unserer Homepage:

www.mookwat.de/ella-kulturhaus

# Gruppen & Kurse

#### Montag

10:00 Frauen-Sprach-Café

10:00 Offene Sprechstunde Elternlotsen (letzter Mo. im Monat)

10:30 Sport für Frauen mit Elif

15:30 KinderKunstKurs mit Mirjam Tonidis-Samkange

18:45 *ella* Linedancer

#### DIENSTAG

11:00 älter & besser - Acapella-Chor

14:00 Kita Gruppe Dortmunder Straße

15:00 Aquarell-Malerei mit Justus Scherdtfeger (ab 16.01.)

18:00 Belly-Fitness mit Samira

18:00 Interkultureller Nähtreff

#### MITTWOCH

10:00 Hatha-Yoga am Morgen

10:00 Gedächtnistraining (ab 07.02.24)

14:00 Stricken für Frauen

16:30 Sprache im Alltag (Koop. mit Sprachbrücke-Hamburg e.V.)

18:45 Improtheater Kesselhaustheater

19:00 Diekmoor Shanty's - Chor (zweiwöchentlich)

#### DONNERSTAG

10:00 Palstek: Offene Familiensprechstunde

14:30 ella-Café

15:00 Smartphone Sprechstunde (nur mit Anmeldung)

### SONNTAG

16:00 Tanzen für Anfänger:innen: Tango Argentino 17:30 Tanzen für Anfänger:innen: Standard / Latein

## INFOS, KARTENVORVERKAUF & ANMELDUNG

Dienstag 10 - 12 Uhr | Donnerstag 16 - 18 Uhr

ella Kulturhaus Langenhorn Käkenflur 30

22419 Hamburg



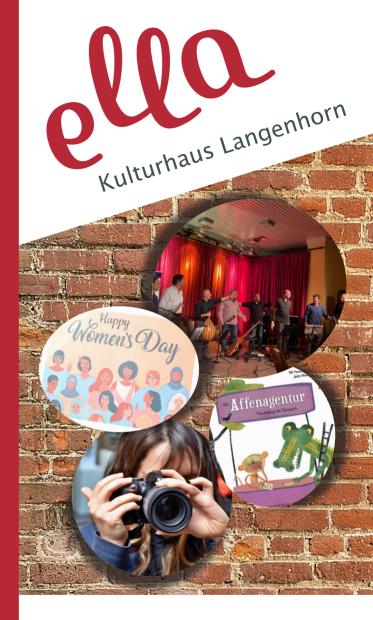


Verein zur Förderung der Selbsthilfe

Tel.: (040) 533 271 50

Mail: ella-kulturhaus@mookwat.de web: mookwat.de/ella-kulturhaus





**März 2024** 



Fr., 01.03. & Sa., 02.03. | jew. 19:30 Uhr Das Kesselhaustheater präsentiert: "Der Hexer" von Matthias Hahn Das Kessel-



haustheater präsentiert die Bühnenfassung des Krimiklassikers "Der Hexer" nach der bekannten Romanvorlage von Edgar Wallace. Wer muss als nächstes sterben? Wird der

Hexer gefasst? Oder ist er wieder schlauer als Scotland Yard? Spannende Unterhaltung ist garantiert! Anmeldung und Karten gibt's per mail an: kesselhaustheaterkarten@gmail.com

Mo., 04.03. | 10 Uhr Frauensprachcafé Frühstück Wir laden Frauen jeder Kultur ein, miteinander ins Gespräch zu kommen und

gemeinsam interessante Orte in Hamburg kennenzulernen. Sprachkenntnisse können in lockerer und ungezwungener Atmosphäre erworben und verbessert werden.



Do., 07.03., 14.03. & 28.03. 09 - 10:30 Uhr Tanz für Frauen mit Vivienne Lütteken Alle Frauen sind – mit oder ohne Kind – herzlich eingeladen mitzutanzen. Hier könnt ihr euch austauschen, gemeinsam durch die Bewegung Stress ab-

bauen und eine kleine Auszeit vom Alltag genießen. Keine Sprachkenntnisse und auch keine Tanz-Vorkenntnisse nötig. Jede Frau macht so mit, wie sie kann – dieses Angebot ist für alle geeignet. Fr., 08.03. | 17 - 20 Uhr Internationales
Fraveniest zum 8. März Das ella Kulturhaus



lädt zusammen mit EvaMigra e.V. und Basis & Woge e.V. zum internationalen Frauentags-Fest ein. Es gibt Getränke, Musik und genug Platz zum gemeinsamen Tanzen. Bitte bringt eine

Kleinigkeit für das Buffet mit und kommt mit euren Freundinnen vorbei – wir freuen uns auf euch!

Do., 14.03. | 16 Uhr Ella lleste Affenagentur

von Manerhaus Die Illustratorin Julia Neuhaus läd ein zum heiteren Bilderbuchkino für Kinder ab 3 Jahren: "Die Affenagentur". Im Anschluss an die Lesung werden Tiermasken gemalt, damit jedes Kind auch mal Elefant, Affe oder Löwe sein kann!

Veranstaltungsort: Elternschule Holitzberg 139a Eintritt: 5 € /Familie





Do. 14.03. | 19:30 Uhr Johannes Mitch-



Denge Erich Kästner - "Ein Mann gibt Auskunit" In seiner Hommage an Erich Kästner macht Johannes Kirchberg eine tiefe Verbeugung vor dem Dichter und präsentiert eigene Vertonungen zeit- und gesellschaftskritischer Lyrik Erich Kästners. | Eintritt 15€ | erm. 12€

Mo., 19.03. - Fr., 22.03 | jew. 10 – 17 Uhr talentCAMPus: Kostenloses Ferienprogramm

im Kulturhaus | "wirsprechenfotografisch" Wie fotografiert man mit einer professionellen Kamera und welche Arten von Fotografie gibt es eigentlich? In einem einwöchigen Fotoprojekt können Kinder lernen, wie eine Spiegelreflexkamera funktioniert und sich selbst in Begleitung



auf Motivsuche durch Hamburg begeben. Im Fokus steht die Vermittlung von Fotografie als kreatives Ausdrucksmittel. In einer kleinen Ausstellung sollen die entstandenen Fotografien anschließend gezeigt werden.

Kinder bis 12 Jahren. Eine Kooperation: Anmeldung unter www.vhs-hamburg.de/kurs/wirsprechenfotografisch-talentcampus-in-den-fruhjahrsferien-2024/370958



Fr., 22.03. | 19 Uhr Tango meets
Orient - Weltmusik
Exotische Rhythmen und Töne, Lieder, die in ihren Herkunftsländern jeder kennt, aber die in

Deutschland beinahe unbekannt sind, ein paar eigene Kompositionen und nicht zuletzt Instrumente aus vielen verschiedenen Ländern wie Oud, Ney, Gitarre, Cajon, Trompete und einige andere mehr. Veranstaltungsort:

St Jürgen-Zachäuskirche, Käkenflur 22 a | Eintritt: 5 €



