

# ella

Kulturhaus Langenhorn



## Unser Programm im August

Alle Termine und ausführliche Infos zum Programm findet ihr auf unserer Internetseite:  
[www.mookwat.de/ella-kulturhaus](http://www.mookwat.de/ella-kulturhaus)

### Wenn meine Haare sprechen könnten\*\*

Do., 08.08. | 14 Uhr | Wabe Kita Oxpark

Vom Grenzen zeigen und „Nein“

sagen dürfen! Interaktive Lesung mit Dayan Kodua

Erwachsene 2€ | freier Eintritt für Kinder



### ella wandert! - Frauenwandergruppe

Mo., 19.08. | 10 Uhr | Treffpunkt: U Ochsenzoll

Teilnahme auf Spendenbasis | Wanderung von ca. 8km

### talentcampus “ART UP YOURSELF! Street Art&Graffiti Class” - Mit Carolin&Philipp aka ZONENKINDER Collective!

Mo., 19.08. - Fr., 24.08 | jew. 10 - 16:45 Uhr

Für Kinder und Jugendliche von 12 - 16 Jahren

Anmeldung ausschließlich über talentcampus

[www.talentcampushamburg.de/2022/06/10/talentcampus-woche2\\_13-17-03-23/](http://www.talentcampushamburg.de/2022/06/10/talentcampus-woche2_13-17-03-23/)

### Tanz für Frauen mit Vivienne Lütteken

Di., 20.08. & 27.08. | jew. 09 - 10:30 Uhr

Alle Frauen sind herzlich eingeladen mitzutanzten,  
Kinder dürfen auch mitmachen

### \*\*Jan Jahn: Lagerfeuerklassiker

Do., 29.08. | 19 Uhr | Eintritt 5 € | auf dem

Baui Essener Str. | bei schlechtem Wetter im ella



### SummerMove: Mit Spaß ins Wochenende\* lvs

Fr., 30.08. | 16:30 - 18 Uhr | Treffpunkt vor dem ella

ella Kulturhaus Langenhorn | Käkenflur 30, 22419 HH  
Tel.: (040) 533 271 50 | Mail: [ella-kulturhaus@mookwat.de](mailto:ella-kulturhaus@mookwat.de)  
web: [mookwat.de/ella-kulturhaus](http://mookwat.de/ella-kulturhaus)  
instagram: @ella\_kulturhaus\_langenhorn

## Das *ella* geht in die Sommerpause! vom 28.07. bis zum 28.08.

Wir sind auch in der Sommerpause für euch per Mail und Telefon erreichbar. Bitte habt Verständnis dafür, dass es wegen des eingeschränkten Betriebs etwas länger dauert bis wir eure Anfragen beantworten können.



\*\* Diese Veranstaltungen werden von der Edmund Siemers-Stiftung gefördert.

LVS\* Diese Angebote werden durch die "Lokalen Vernetzungsstellen für Prävention" (LVS) gefördert.

# Gruppen und Kurse

## MONTAG

10:00 Frauen-Sprach-Café

10:15 Sport für Frauen mit Elif (offene Gruppe)

18:45 *ella* Linedancer

## DIENSTAG

11:00 älter & besser - Acapella-Chor

18:00 Belly-Fitness mit Samira

18:00 Interkultureller Nähreff

## MITTWOCH

10:00 Hatha-Yoga am Morgen

16:30 Sprache im Alltag (Koop. mit Sprachbrücke-Hamburg e.V.)

18:45 Improtheater Kesselhaustheater

19:00 Diekmoo Shanty´s - Chor (zweiwöchentlich)

## DONNERSTAG

10:00 Palstek: Offene Familiensprechstunde

14:30 *ella*-Café

15:00 Smartphone Sprechstunde (nur mit Anmeldung)

## SONNTAG

16:00 Tanzen für Anfänger:innen: Tango Argentino

17:30 Tanzen für Anfänger:innen: Standard / Latein

## INFOS, KARTENVORVERKAUF & ANMELDUNG

Dienstag 10 - 12 Uhr | Donnerstag 16 - 18 Uhr

**ella Kulturhaus Langenhorn**  
Käkenflur 30  
22419 Hamburg

**MOOKWAT e.V.**  
Verein zur Förderung der Selbsthilfe



Tel.: (040) 533 271 50

Mail: [ella-kulturhaus@mookwat.de](mailto:ella-kulturhaus@mookwat.de)

web: [mookwat.de/ella-kulturhaus](http://mookwat.de/ella-kulturhaus)

