

# Kurse & Workshops

## Do. 05.06. | 14 - 18 Uhr | Eintritt frei Energieberatung für Eigentümer:innen

Nutzen Sie das kostenlose Energieberatungsangebot für Einfamilienhaus-Besitzer:innen.  
Veranstalter: Bezirksamt Hamburg-Nord und Hamburger Energielotsen

## Fr. 06.06. | 16:30-18 Uhr | gerne Spende Bewegt ins Wochenende\*\*

Outdoorfitness mit Carsten Peckmann. Jede:r kann mitmachen und ist herzlich willkommen.

## Mo. 23.06. | 10-11:30 Uhr | gerne Spende Schnupperstunde - Tanzlust für Frauen

Kommt einfach vorbei! Keine Anmeldung nötig.

## Do. 12.06. | 18:30-21:30 Uhr | Umlage 7€ Sommer - Suppe - Salat\*\* Kochsession mit Heidrun Jenkner

Suppen dürfen in dieser Jahreszeit auch gerne mal kalt sein. Dazu gibt es frische Salatideen von Ernährungswissenschaftlerin Heidrun Jenkner.  
Nur mit Anmeldung / Vorkasse erbeten:  
ella-kulturhaus@mookwat.de

\*\*Diese Angebote werden durch die "Lokalen Vernetzungsstellen für Prävention" (LVS) gefördert.



# Gruppen & Kurse

## MONTAG

10:00 Frauen-Sprach-Café (2x im Monat)  
10:00 ella wandert / Frauen-Wandergruppe (nur am 23.06., Treffpunkt: U-Bahn Kiwittdamm)  
18:45 ella Linedancer  
17:00 Die scharfen Linsen (nur am 02.06.)

## DIENSTAG

11:00 älter & besser - Acapella-Chor  
18:00 Belly-Fitness mit Samira  
18:00 Interkultureller Nähtreff (auf Anfrage)

## MITTWOCH

10:00 Hatha-Yoga am Morgen  
16:30 Sprache im Alltag (Sprachbrücke-HH e.V.)  
18:45 Offene Probe Improtheater Kesselhaus Theater  
19:00 Diekmoo Shanty's - Chor (zweiwöchentlich)

## DONNERSTAG

10:00 Palstek: Familiensprechstunde  
14:30 ella Café  
14:30 Smartphone Sprechstunde (nur mit Anmeldung)

## SONNTAG

16:00 Tanzen für Starter: Tango Argentino  
17:30 Tanzen für Starter: Standard / Latein

# Kontakt & Anfahrt

ella Kulturhaus Langenhorn  
Käkenflur 30  
22419 Hamburg



Tel.: (040) 533 271 50  
Mail: ella-kulturhaus@mookwat.de  
web: mookwat.de/ella-kulturhaus

Instagram: ella\_kulturhaus  
FB: ella Kulturhaus Langenhorn



Bürozeiten / Ticketverkauf:  
Di. 10-12 Uhr  
Do. 16-18 Uhr

ella  
Kulturhaus Langenhorn

# Juni



© Simon Redel



© Gunnar Dethlefsen



# Programm

# Programm

**So. 01.06. | 15 Uhr | gerne Spende**  
**Lesung: Rukiye Cankiran**  
**„Bei Helga und Latife zu Tee und Kaffee“**



Im Rahmen der „Woche der Vielfalt“ liest die Autorin in deutscher und türkischer Sprache.

**Do. 12.06. | 9:45 Uhr | 4€**  
**ab 4 Jahren**  
**Kindertheater**  
**von und mit Melanie Weirather**  
**„Willi will Superheld werden“**



Eine Geschichte über Superheld und -heldin mit Liedern zum Mitsingen und Mittanzen von und mit Melanie Weirather. Nur mit Voranmeldung im **ella**.

**Sa. 14.06. | 12-17 Uhr**  
**SommerZauber**  
**auf dem Käkenhof**

Viele Aktionen, Essensstände, Musik und Mitmachaktionen organisiert von LEiLA e.V. und Engagierten aus dem Stadtteil.



# ella Kulturhaus Langenhorn

**Do. 19.06. | 19:30 Uhr**  
**5€**

**Felix Treder**  
**„Offen & Ehrlich“ Comedy**



DAS ROLLENDE SOFA präsentiert Felix Treder mit seinem ersten Solo-Programm „Offen & Ehrlich“ im **ella** Kulturhaus.

Wer ihn kennt weiß, dass das eine richtig gute Show wird. Felix Treder wurde Zweiter im Finale des 22. Hamburger Comedy Pokals.



© Simon Redel



EDMUND SIEMERS-STIFTUNG

**Sa. 21.06. | 19:30 Uhr**  
**10€ | erm. 7€**  
**Improshow**  
**Kesselhaus Theater**



Freuen Sie sich auf einen komplett improvisierten Abend! Die Tickets gibt es per E-Mail: [kesselhaustheaterkarten@gmail.com](mailto:kesselhaustheaterkarten@gmail.com)

# Programm

**Do. 26.06. | 19 Uhr | im ella**  
**Stadtteilrat Essener Straße**

Alle sind herzlich eingeladen, um aktiv mitzuwirken. Kommen Sie einfach vorbei!

**Do. 26.06. | 16 Uhr | gerne Spende | ab 6 Jahren**

**„ella liest!“**  
**mit Katja Reider:**  
**„Kommissar Pfote -**  
**Ein Einbruch ohne Spuren“**  
**auf dem Baui Tweeltenmoor**



© Katja Reider

Autorin Katja Reider ist zu Gast. Sie liest aus Kommissar Pfote. Der beste Polizeihund der Welt ermittelt heute auf dem Baui Tweeltenmoor 11. Bitte mit Anmeldung im **ella**.



EDMUND SIEMERS-STIFTUNG

## Ausblick

**Fr. 18.07. | 9:30 und 11:30 Uhr & Sa. 19.07. | mittags | Infos folgen**  
**ZuSi - Eine Schnecke sucht ein Zuhause**

Ein Theaterstück in Zusammenarbeit mit dem Künstlerkollektiv „DIE AZUBIS“ mit dem HoheLuftschiff und dem **ella** Kulturhaus Langenhorn.